

Ort/Stadt	Adresse	Gruppenleiter / Kontakt	Zeit/Rhythmus	Themen
<b>Bad Boll</b>	Blumhardtweg 13	SUSANNE KALLENBERG-BINDEL, praxis.bindel@web.de, 0 71 64 / 32 49	ein Samstag im Monat 10 – 12 Uhr	Übungen, Menschenbetrachtung
<b>Bad Liebenzell</b>	Johannes-Keplerstr. 33/1	IRENE OTT, irga.ott@web.de, 0 70 52 / 9 20 39 85 & 01 57 / 59 08 66 77	1 x im Monat nach Absprache	Wortmeditation und anthroposophische Meditation
<b>Berlin</b>	Rudolf-Steiner-Haus, Bernadottestr. 90/92	MIKKO JAIRI, mikkojairi@hotmail.com, 01 79 / 668 62 77	wöchentlich	Grundlegende Übungen, Vorübungen der Eurythmie, Schwerpunkt Wortmeditation, anthroposophische Themen
<b>Darmstadt</b>	Hofgut Oberfeld, Erbacherstr. 125	GISELA HAMMING, SONJA FERGER-GLASER, giselahamming@gmx.de, 0 61 51 / 66 13 42	einmal im Monat samstags, 14 – 17 Uhr	Fragen rund um den Hof, Getreide, Brotherstellung, Präparate, Wasser
<b>Dipperz (bei Fulda)</b>	Fuldaer Str. 21	JENIFER WOHLERS, 0 66 57 / 60 89 90 (KWALIS)	letzter Montag im Monat, nach Absprache	Verkostung von Lebensmittel, Fragen und Themen der Teilnehmer
<b>Eschwege</b>	Gut Mönchhof	STEFAN POTSCHE, st.potsch@posteo.de, 0 56 57 / 7 90 61 50	1 – 2x im Monat	Präparate, Ernährung, Fragen rund um den Hof
<b>Frankfurt</b>	Dottenfelder Hof, Bad Vilbel	MARTIN HOLLERBACH, hollerbach@dottenfelderhof.de	unregelmäßig, auf Anfrage	Nahrungsqualitäten, Begleitung von Pflanzenzüchtung, Inspirationswanderung
<b>Freiburg /Breisgau</b>	wechselnd, bitte nachfragen	MANFRED SCHLEYER m.schleyer@stroemungsinstitut.de, 0 77 54 / 3 23 00 54 oder 0 77 64 / 9 33 30	meist letzter Samstag im Monat, ab 9 Uhr	aktuelle Tierkreiswirkung, Wesensglieder, freie Proben, Jahreslauf
<b>Gummersbach</b>	Freie Waldorfschule Oberberg	PETER SCHAMBERGER, peterschamberger@t-online.de, 0 22 96 / 81 84	Dienstag 19:30 – 21:30	jeweils 5 – 8 Termine als Einheit zu einem Thema, Einführungskurse
<b>Hamburg/Ahrensburg</b>	„Forscherhalle“ Allmende Wulfsdorf, Bornkampsweg 38a	CHRISTINA HENATSCH, wildgras@posteo.de, 0 41 02 / 46 94 30	14tägig montags, 16 – 18 Uhr	Wortmeditation Monatstugenden; Verkostungen von Nahrungsmittel, v.a. Gemüse auch aus Züchtungsforschung
<b>Itzehoe</b>	bitte nachfragen	BRIGITTE ENGELHORN UECKER, brigitte_engelhorn@web.de, 0 48 21 / 8 55 08	nach Absprache, meist 1 x Monat dienstags, 19 Uhr	Wortmeditation, Verkostung etc. nach Absprache
<b>Jena</b>	bitte nachfragen	ANTJE SCHMIDT, melodie3@posteo.de	nach Absprache	Arbeit an religiösen Texten
<b>Kassel</b>	Waldhof, Nussallee	WOLFGANG NOACK, wolfnack@gmx.net, 05 61 / 7 05 57 32 & 01 77 / 405 8430	vierzehntägig montags, 20 – 21.30 Uhr	Grund- und Denküben, Präparate, Stein-, Pflanzen- und Metallbetrachtung
<b>Mannheim</b>	Akademie für Waldorfpädagogik, Zielstr. 28	JAN DESCHEPPER, jdes@gmx.de	wöchentlich	im Rahmen der Ausbildung zum Fachlehrer Gartenbau, Grundlagen & diverse Themen, Gäste willkommen
<b>München</b>	Winter: Anthroposophische Gesellschaft, Sommer: Obergrashof	ANNETTE SAAR, dergarten-sada@t-online.de, 0 86 41 / 69 59 28	einmal im Monat, bitte erfragen	wechselnd
<b>Nürnberg /Wendelstein</b>	Freie Waldorfschule Wendelstein	RENATE LANGE & ANNELORE WAGNER, renala@gmx.net, 0 91 29 / 2 69 16 oder 0 98 27 / 92 71 836	einmal im Monat samstags, 14 – 17.30 Uhr	Grundlagenübungen, Wahrnehmung aktueller Themen (Nahrungsmittel, Bodengeologie, Licht etc.)
<b>Ottersberg</b>	Parzifalhof, Am Mühlenberg 24	CHRISTINE HAAS & ANNETTE MAAS, christine.h.haas@gmx.de	ein halber Tag monatlich am Wochendende, nach Absprache	Verkostung von Lebensmittel, Wortmeditation, Fragen der Teilnehmer
<b>Prien</b>	Christengemeinschaft, Dickertsmühlstr. 8	ANNETTE SAAR, dergarten-sada@t-online.de, 0 86 41 / 69 59 28	einmal im Monat, bitte erfragen	wechselnd
<b>Stuttgart</b>	Rudolf Steiner-Haus, Zur Uhlandshöhe 10	UTE ZIOLKOWSKI, u.ziolkowski@t-online.de, 0 71 71 / 3 78 88	einmal im Monat, Termine bitte erfragen	Monatstugenden, Proben nach Absprache
<b>Tübingen</b>	Berliner Ring 47	IRENE OTT, irga.ott@web.de, 0 70 52 / 9 20 39 85 & 01 57 / 59 08 66 77	ein Samstag im Monat 10 – 13:30 Uhr	Einführung, Wortmeditation, Verkostung, Baumbetrachtung durchs Jahr
<b>Überlingen</b>	Mehrgenerationenhaus Goldbach/Überlingen	HOLGER MEYER ZUR MÜDEHORST UND KOLLEGEN, himmelreich-heiligenberg@posteo.de, 0 75 51 / 35 84	1. und 3. Dienstag im Monat	Grundlagenübungen, Betrachten von Pflanzen, Nahrungsmittel, Anliegen des Hofes und asu der Landwirtschaft, Tau zu den Jahresfesten
<b>Überlingen</b>	Hof Hermannsberg	HOLGER MEYER ZUR MÜDEHORST UND KOLLEGEN, himmelreich-heiligenberg@posteo.de, 0 75 51 / 35 84	jährlich vier Wochenenden	wie oben
<b>Vaihingen/Enz</b>	Handelskontor Willmann, Tafingerstr. 8	MARKUS BUCHMANN, m.buchmann@bildkraefte.de, 0041 (0)52 / 2 22 42 31	4 – 6 x im Jahr sonntags, bitte erfragen	Methodikfragen, landwirtschaftliche und andere Themen, Wortmeditation
<b>Würzburg</b>	Praxis für rhythm. Massage, Eichendorfstr. 5f	MARIA KOSCHNIK, maria.koschnik@gmail.com	einmal im Monat nach Absprache, bitte erfragen	Naturbeobachtungen, lebendiges Denken, Edelsteinbetrachtungen

# Übgruppen

im Ausland

Ort/Stadt	Adresse	Gruppenleiter / Kontakt	Zeit/Rhythmus	Themen
<b>Wien/AT</b>	Haus der Anthroposophie, Tilgnerstr. 3	CORA RICHTER, njkramer500@yahoo.com, 0043 (0)1 / 7 14 15 90	alle drei Wochen, genaue Termine bitte erfragen	nach Absprache
<b>Bottolare bei Gent/B</b>	bitte erfragen	KOLLEGIALE LEITUNG, xavierdekeyser@gmail.com	5x jährlich	Bildekräftewahrnehmung im Zusammenhang mit Goethes Phänomenologie
<b>Dornach/CH</b>	Saal Pirol, In den Zielbäumen 1	MARKUS BUCHMANN, m.buchmann@bildekraefte.de, 0041 (0)52 / 2 22 42 31	ungefähr einmal im Monat Dienstags, 19 – 21 Uhr, Termine bitte erfragen	Methodikfragen, Wahrnehmungsübungen, Wortmeditation
<b>Zürich/CH</b>	Rudolf Steiner Schule, Plattenstrasse 33	MARKUS BUCHMANN, m.buchmann@bildekraefte.de, 0041 (0)52 / 2 22 42 31	ungefähr einmal im Monat Samstags, 14 – 18 Uhr, Termine bitte erfragen	Methodikfragen, Wahrnehmungsübungen, Wortmeditation
<b>Colmar/F</b>	1, rue Voltaire	ASSOCIATION ADVIE, advie@gmx.net	ein Samstagmorgen im Monat, bitte erfragen	nach Absprache
<b>Vence/F</b>	bitte nachfragen	CAROLINE ALBERT, caroline@800trees.com	ein Sonntag im Monat, bitte erfragen	nach Absprache
<b>Oslo/N</b>	Josefines Gate 12, Oslo	MIRJAM HUMPFER, m.humpfer@posteo.de, 0047 62 / 57 62 69 & 0047 413 / 63 747	jeden 2. Freitag 17 – 21 Uhr	Grundübungen, Wortmeditation
<b>Arnhem/NL</b>	Onder de Linden 21	HANS LAP & AUKE VAN DER MEIJ, mildred.de.bock@gamil.com	8x im Jahr am Montagnachmittag	nach Absprache, Arbeit am Grundstein
<b>Breda/NL</b>	Aardenhoek 4	FRANS ROMEIJN, fromeijn@planet.nl, 0031 (0)648 / 72 85 05	8x im Jahr, 2 Samstage im Monat	Bildekräftewahrnehmung, Themen nach Absprache
<b>Den Haag/NL</b>	Riouwstraat 1	FRANS ROMEIJN, fromeijn@planet.nl, 0031 (0)648 / 72 85 05	9x jährlich Dienstagabends	Bildekräftewahrnehmung, Themen nach Absprache
<b>Groningen/NL</b>	Lauwerstraat 3	FRANS ROMEIJN, gone_corstens@hotmail.com	8x jährlich mittwochs	Bildekräftewahrnehmung, Themen nach Absprache
<b>Schoorl/NL</b>	Valkenlaan 14	FRANS ROMEIJN, fromeijn@planet.nl, 0031 (0)648 / 72 85 05	8x jährlich wechselnd	Bildekräftewahrnehmung, Themen nach Absprache
<b>Bristol/UK</b>	2 Cook Street, Avonmouth	SIBYLLE KORT, elisabethkort@yahoo.com, 0044 (0)179 / 14 81 34	freitags, 8:00 bis 9:30 Uhr	Übungen zum Denken, Fühlen und Wollen, Wortmeditation u.a. zum Seelenkalender, Verkostungen, vier Elemente